



**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



PETIT GUIDE DE L'AUTO- CONSOMMATION EN TOUTE SÉCURITÉ

**JARDINAGE, PÊCHE, CHASSE
ET CUEILLETTE**

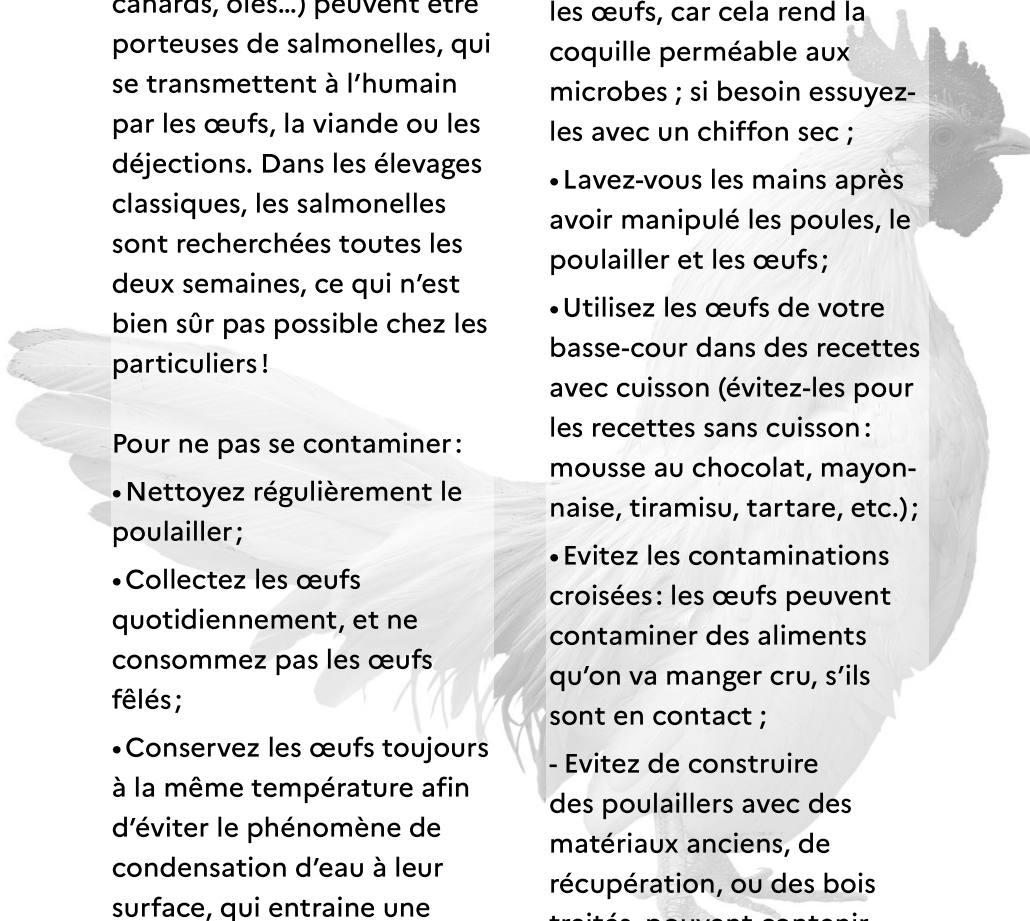
J'AI UNE BASSE-COUR

Les volailles (poules, canards, oies...) peuvent être porteuses de salmonelles, qui se transmettent à l'humain par les œufs, la viande ou les déjections. Dans les élevages classiques, les salmonelles sont recherchées toutes les deux semaines, ce qui n'est bien sûr pas possible chez les particuliers!

Pour ne pas se contaminer :

- Nettoyez régulièrement le poulailler;
- Collectez les œufs quotidiennement, et ne consommez pas les œufs fêlés;
- Conservez les œufs toujours à la même température afin d'éviter le phénomène de condensation d'eau à leur surface, qui entraîne une perméabilité de la coquille;

- Ne lavez pas non plus les œufs, car cela rend la coquille perméable aux microbes ; si besoin essuyez-les avec un chiffon sec ;
- Lavez-vous les mains après avoir manipulé les poules, le poulailler et les œufs;
- Utilisez les œufs de votre basse-cour dans des recettes avec cuisson (évitez-les pour les recettes sans cuisson : mousse au chocolat, mayonnaise, tiramisu, tartare, etc.);
- Évitez les contaminations croisées : les œufs peuvent contaminer des aliments qu'on va manger cru, s'ils sont en contact ;
- Évitez de construire des poulaillers avec des matériaux anciens, de récupération, ou des bois traités, pouvant contenir différents polluants ;



- En cas d'épizootie de grippe aviaire, il est demandé de ne pas laisser les volailles en plein air. Vous pouvez consulter les consignes publiées sur le site internet de la préfecture de votre département.



Une basse-cour en ville ?

Dans le milieu urbain, les œufs peuvent concentrer certains polluants liés aux activités humaines, actuelles ou anciennes. Pour profiter de vos œufs sans vous exposer, voici quelques conseils !

- Donnez les aliments dans une mangeoire, et non directement sur le sol ;
- Ne répandez pas de cendres (barbecue, cheminée...) dans le jardin ;

- Choisissez un aliment adapté aux besoins de vos poules (n'hésitez pas à demander conseil !)

- Variez votre alimentation et vos sources d'approvisionnement.

A la campagne, même si les œufs sont moins concernés par les contaminations, ces recommandations sont aussi valables.

